

科目名		学科／学年	年度／時期	授業形態
国際コミュニケーション		高度調理学科／2年	2025/後期	講義
授業時間	回数	時間数	必須・選択	担当教員
90分	15回	30時間	必須	早瀬 顕子
授業の概要				
主に調理に関するフランス語学習を通して、多様な食の世界における豊かな感性とコミュニケーション能力を養う。				
授業終了時の到達目標				
フランス語の基礎を理解しルセット用語を身につけ、豊かな国際感覚を基にコミュニケーションがとれるよう目指す。				
実務経験有無		実務経験内容		
時間外に必要な学修				
自主学習として教科書の練習問題や配布プリントで学習する。またフランス語や食に関する情報・書籍等から積極的に学習する。				
回	テーマ	内 容		
1	イントロダクション：フランス語ってどんな言語？/はじめての会話	アルファベットと発音、つづり字と発音の規則、料理名をフランス語で読んでみる。言語・社会・文化学習。		
2	名詞/どこから来たのか尋ねる会話（コミュニケーション）	教科書（p7～p8）今日のルセット（p86～p91）文法、単語、表現、コミュニケーション（会話）国際文化学習		
3	前置詞 à /名前や職業を伝える会話	教科書（p13～p16、p35～p36）以下同上。		
4	前置詞 de /好きなものを伝える会話	教科書（p25、p35～p36、p50～p51）以下同上。		
5	形容詞・数・動詞/会話まとめ1	教科書（p11）以下同上。		
6	過去分詞・動詞/説明・気持ちなどを伝える会話①	教科書（p28、p45、p58、p69、p92～p103）以下同上。		
7	人名・地名を料理名につける/説明、気持ちなどを伝える会話②	教科書（p86～p91、p92～p103）以下同上。		
8	ルセット学習/過去にしたことを伝える会話	教科書（p45、p86～p103）以下同上。		
9	ルセット学習/会話まとめ2	教科書（p86～p103）多様なルセットを仏語テキストで読む。その他同上。		
10	ルセット学習/会話まとめ3	教科書（p86～p103）多様なルセットを仏語テキストで読む。その他同上。		
11	ルセット学習/会話まとめ4	教科書（p86～p103）多様なルセットを仏語テキストで読む。その他同上。		
12	全体のまとめ	基礎文法のまとめと応用、ルセット用語と応用、自己表現学習、国際文化学習まとめ		
13	全体のまとめ	基礎文法のまとめと応用、ルセット用語と応用、自己表現学習、国際文化学習まとめ		
14	全体のまとめ	基礎文法のまとめと応用、ルセット用語と応用、自己表現学習、国際文化学習まとめ		
15	後期定期試験	文法・ルセットの仏語・自己表現仏語作文・コミュニケーション仏語。		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
フードランゲージ（フランス語） Michel MAINCENT-MOREL, «La Cuisine de Référence», Edition B. P. I, 2021		総合評価	100%	総合評価（試験70%、平常点30%←出席率・授業態度・提出物）

科 目 名		学科／学年	年度／時期	授業形態
社会人基礎講座		高度調理学科／2年	2025／前期	講義
授業時間	回数	時間数	必須・選択	担当教員
90分	15回	30時間	必須	赤松 美季
授 業 の 概 要				
・ 専門学校でこの科目を学習する意味を理解し、今後の進路決定の参考にするとともに今後の社会人生活に必要な基本知識とスキルを身につける。				
授業終了時の到達目標				
・ 就職活動を通して、主体的な行動ができるようになる。 ・ 就職活動を含めた学校生活及び今後の社会人生活に対し、前向きな意識になっている。				
実務経験有無		実務経験内容		
時間外に必要な学修				
・ 「物の見方」「考え方」「行動の仕方」を意識的に前向きにして「気付くこと」の習慣化を継続する。				
回	テ ー マ		内 容	
1	・ 就職活動に向けて ・ 作文課題		・ 自分の就職活動に関する現状をプリントへ記入。 ・ 「自分にとって働くとは」というテーマで500字～600字で記述する。 いずれのプリントも提出。	
2	・ 仕事の見つけ方 ・ 世の中の仕事を知る		・ 就勝活ゼミ教材 第24回「仕事の見つけ方」の動画視聴と振り返り。 ・ 就勝活ゼミ教材 第25回「世の中の仕事を知る」の動画視聴と振り返り。	
3	・ 就活基礎教育（4） 話の聴き方		・ 就勝活ゼミ教材 第11回「話の聴き方」の動画視聴 ・ 「話の聴き方」本日の課題②の配布と記入・提出。	
4	・ 原稿用紙の使い方 ・ 一般教養（漢字）		・ 就職採用試験での作文試験対策として原稿用紙の使い方を説明。 ・ 一般教養としての漢字プリント。	
5	・ 就活基礎教育（5） プレゼンの基本と応用		・ 就勝活ゼミ教材 第12回「プレゼンの基本と応用」の動画視聴と振り返り。 ・ 「プレゼンの基本と応用」本日の課題②の配布と記入・提出。	
6	・ 就活基礎教育（6） ディスカッションの基本と応用		・ 就勝活ゼミ教材 第13～15回「ディスカッションの基本と応用」の動画視聴と振り返り。	
7	・ オンライン面接とディスカッション		・ 就勝活ゼミ教材 第30回「オンライン面接・ディスカッション」の動画視聴と振り返り。	
8	・ 組織・会社について ・ 一般教養（国民の休日、漢字 など）		・ 働く上で知っておいた方がよい組織と会社について解説。 ・ 一般教養として日常生活の上で、知っておいたほうがよいことについてプリント配布と解答・解説 →国民の祝日 →慣用句、ものの数え方 →食べ物の読み方、植物の読み方、鳥の読み方、魚介類の読み方	
9	・ 身近な法律・働く上でのルール ・ 一般教養（日本の行政組織 など）		・ 働く上で知っておいた方がよい法律や働く上でのルールについて解説。 ・ 一般教養として日常生活の上で、知っておいたほうがよいことについてプリント配布と解答・解説 →日本の行政組織 →県庁所在地	
10	・ ロジカルシンキングⅠ		・ ものの見方、考え方について思考力を鍛え、柔軟なものの捉え方について例や実際の話を交えて解説。	
11	・ ロジカルシンキングⅡ		・ ものの見方、考え方について思考力を鍛え、柔軟なものの捉え方について例や実際の話を交えて解説。	
12	・ 一般教養（漢字、計算ストレッチ）		・ 一般教養としての漢字プリント。 ・ 基本的な計算を行う計算ストレッチプリント。	

回	テ ー マ	内 容		
13	・ 租税教室	・ 働く上で知っておくべき「税金」のことについて基本的な知識を学ぶ。 ・ 国税庁が公開している税金が関係するインターネット番組を視聴す		
14	・ 職場での人間関係	・ 職場での人間関係を次の項目から学ぶ。 ⇒ 日常の人間関係 ⇒ 食事会・宴席でのマナー ⇒ 幹事をする時の注意点 ・ 伝言メモの書き方		
15	・ 冠婚葬祭のマナー	・ 慶事（結婚など）のマナーの説明。 ・ 弔事（葬儀など）のマナーの説明。 ・ テーブルマナー（食事の作法）の説明。 ・ 席次のいろいろ。		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・ 熱血！森吉弘の就勝ゼミ教材 ・ 「社会人基礎講座」授業用コンテンツ ・ 必要に応じてプリント配布		出席率 授業態度、提出物	60.0% 40.0%	配布プリント等は ファイリングしておくこと。

科目名		学科／学年	年度／時期	授業形態
食品と栄養の特性		高度調理学科／2年	2025／通年	講義
授業時間	回数	時間数	必須・選択	担当教員
90分	75回	150時間	必須	鎌倉 節美
授業の概要				
私たちは、食品に含まれる栄養素を摂取して生命を維持している。各栄養素の特徴と機能を学習し、身体、食品、栄養と健康の関わりを理解する。				
授業終了時の到達目標				
・調理師として必要となる各食品の特徴と性質の知識を深め、理解する。 ・栄養素と各食品の性質を理解した上で、調理を行なえるようになる。				
実務経験有無		実務経験内容		
有		栄養士・管理栄養士として保健所及び病院など18年の実務経験 栄養士・管理栄養士としての経験を活かし、調理師の資質向上に役立つよう授業展開する。		
時間外に必要な学修				
・毎回の授業に関する復習を行なうこと。 ・次回の授業内容を踏まえてテキストを用いて予習を行うこと。				
回	テーマ		内 容	
1～2	栄養素の機能と健康① 栄養と健康		・栄養素の種類について ・食品の成分と体の構成成分について ・食品の持つ3つの機能について	
3～4	栄養素の機能と健康② 炭水化物		・炭水化物とは ・炭水化物の種類について	
5～6	栄養素の機能と健康③ 脂質		・脂質とは ・脂質の種類について ・脂肪酸の種類について ・必須脂肪酸について	
7～8	栄養素の機能と健康④ たんぱく質		・たんぱく質とは ・たんぱく質の種類について ・たんぱく質の栄養価について	
9～10	栄養素の機能と健康⑤ ビタミン		・ビタミンとは ・ビタミンの種類と働きについて ・ビタミンの機能について	
11～12	栄養素の機能と健康⑥ ミネラル		・ミネラルとは ・ミネラルの種類と働きについて ・ミネラルの機能について	
13	栄養素の機能と健康⑦ その他の成分		・水分について ・機能性成分について	
14	消化と吸収① 食品の摂取		・生理的欲求について ・心理的欲求について ・栄養管理について	
15～18	消化と吸収② 栄養素の消化・吸収・代謝		・栄養素の消化について ・栄養素の吸収について ・栄養素の代謝について	
19～22	エネルギー代謝と食事摂取基準 まとめ		・エネルギー摂取量とエネルギー消費量 について ・日本人の食事摂取基準 について ・食品標準成分表 について ・食品分類法 について ・食品バランスガイド について	

回	テ ー マ	内 容
23～ 25	食品と特徴と性質① 植物性食品とその加工品（穀類）	・ 米 について ・ 小麦 について ・ とうもろこし、大麦、そば、えん麦、ライ麦、あわ、ひえ、きび について
26～ 29	食品と特徴と性質② 植物性食品とその加工品（でんぷん類、甘味類） まとめ	・ じゃがいも、さつまいも、さといも、やまのいも、こんにゃくいも、キャッサバ、葛でんぷんについて ・ 砂糖、水あめ、はちみつ、人工甘味料について
30	前期定期試験直前まとめ	定期試験実施
31～ 32	食品と特徴と性質③ 植物性食品とその加工品（豆類）	・ 大豆、小豆、いんげん豆、えんどう、そら豆、ささげ、その他の豆 について
33	食品と特徴と性質④ 植物性食品とその加工品（種実類）	・ ナッツ類、種子類 について
34～ 36	食品と特徴と性質⑤ 植物性食品とその加工品（野菜類）	・ 野菜類の分類 ・ 葉菜類、茎菜類、根菜類、果菜類、花菜類 ・ 野菜類の加工品について
37～ 38	食品と特徴と性質⑥ 植物性食品とその加工品（果実類）	・ 果実類の分類 ・ 仁果類、準仁果類、核果類、液果類、その他 ・ 果実の加工品について
39～ 42	食品と特徴と性質⑦ 植物性食品とその加工品（きのこ類、藻類）	・ しいたけ、マッシュルーム、なめこ、まつたけ、その他 ・ きのこの加工品 ・ 褐藻類、紅藻類、緑藻類、藍藻類について
43～ 46	食品と特徴と性質⑧ 動物性食品とその加工品（魚介類）	・ 魚介類の構造 ・ 魚介類の成分 について ・ 死後変化と鮮度 ・ 主な魚の種類 について ・ 魚介類の加工品 について
47～ 50	食品と特徴と性質⑨ 動物性食品とその加工品（食肉類）	・ 食肉類の構造と肉質 ・ 食肉類の成分 について ・ 肉の熟成 ・ 主な肉の種類 について ・ その他の食肉類の種類 ・ 食肉の加工品 について ・ まとめ
51～ 53	食品と特徴と性質⑩ 動物性食品とその加工品（卵類、乳類）	・ 鶏卵、卵の鮮度と貯蔵 ・ 卵の加工品 について ・ 牛乳 について ・ 乳製品 について
54～ 56	食品と特徴と性質⑪ その他の食品（油脂類）	・ 油脂類、植物油脂、動物油脂、加工油脂 について ・ まとめ
57～ 58	食品と特徴と性質⑫ その他の食品（菓子類、嗜好飲料）	・ 和菓子、洋菓子 ・ アルコール飲料、非アルコール飲料 について
59～ 62	食品と特徴と性質⑬ その他の食品（調味料および香辛料類）	・ 食塩、食酢、みそ、醤油、ウスターソース類、トマト加工品、化学調味料 について ・ 香辛料、膨張剤 について
63～ 64	食品と特徴と性質⑭ その他の食品（調理加工食品類、ゲル状食品）	・ 冷凍食品、インスタント食品、レトルト食品 について ・ 寒天、ゼラチン、カラギーナン、ペクチン について

回	テ ー マ	内 容		
65	食品と特徴と性質⑮ その他の食品（特別用途食品、保健機能食品）	・ 特別用途食品 について ・ 保健機能食品、特定保健用食品、栄養機能食品、機能性食品 について		
66～ 68	食品の加工と貯蔵① 食品の加工	・ 食品の加工の目的 について ・ 食品の加工法 について ・ 微生物の利用 について ・ まとめ		
69～ 71	食品の加工と貯蔵① 食品の貯蔵	・ 貯蔵の目的 について ・ 貯蔵法 ①乾燥法から⑧食品添加物 について ・ まとめ		
72～ 73	食品の生産と流通 食品の国内生産と輸入、食品の流通	・ わが国の食品の生産 について ・ 食品の流通の仕組み について		
74	後期定期試験直前まとめ	定期試験の実施		
75	総論（科目のまとめ）	・ 1年間のまとめ		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
新調理師養成教育全書 第2巻 「食品と栄養の特性」（全国調理師養成施設協会） 食品成分表等必要に応じて配布		総合評価	100%	総合評価（試験70%、平常点30%←出席率・授業態度・提出物）

科 目 名		学科／学年	年度／時期	授業形態
高度調理実習		高度調理学科／2年	2025／通年	実習
授業時間	回数	時間数	必須・選択	担当教員
90分	150回	300時間	必須	田村, 三原, 槌井, 山本
授 業 の 概 要				
【西洋料理】① 西洋料理の基本技術を確実に身につけさせ、即戦力として現場で働けるようにします。調理師としての礼儀、作法を教え現場で戸惑わないよう身につけます。仕事の手順を自ら組んで作業を円滑に行い、衛生についての身だしなみの自覚、道具の手入れ、材料の的確な処理など現場で戸惑わないよう身につけます。仕事としての調理作業とは何かを学び、専門学校を超えた実習をします。 【西洋料理】② レストラン実務実習授業の準備と仕込みが中心となります、前日仕込みの翌日加熱調理のため、食材の風味の変化に伴う仕込範囲の相違、その保存方法などについても、基本を踏まえながら学んでいきます。 特に製パン作業においては、すべて手作りで、焼き立てのパンを提供できるようにします。 【日本料理】 レストラン実務実習の仕込み作業と集団給食調理を中心とする実習です。 本実習では上記の他、通常実習では時間的な制約から実施できない。保存食品や凝固作用を利用した食品を作る技術も学びます。 【中国料理】 調理の基本操作を反復することで、各工程の特質と必要性を深く理解し、衛生的で安全な作業ならびに理想に適した料理に仕上げる技術を学習する。就職に備えた取り組み姿勢と技能の習得、自己の成長を目的とした授業を実施する。				
授業終了時の到達目標				
・ 飲食店の業態（和洋中）に応じた、高度な調理技術を習得するとともに、実践を通して、顧客や嗜好等のニーズに合わせた調理技術も習得する。				
実務経験有無		実務経験内容		
有		調理師免許取得後10年以上の実務経験を有する者		
時間外に必要な学修				
・ 毎回の授業で配布するレシピを確実にファイリングし、各自でメモした内容を確認すること。				
回	テ ー マ		内 容	
1～2	日本料理		日本の基本(復習)	
3～4	日本料理		魚のおろし方①(鰯の三枚おろし)	
5～6	日本料理		魚のおろし方②(揚げ物・蒸し物)	
7～8	日本料理		魚のおろし方③(焼き物・前盛)	
9～10	日本料理		炊飯について	
11～12	日本料理		麺料理(そうめん)	
13～14	日本料理		練り物、流しものについて	
15～16	日本料理		あさり料理	
17～18	日本料理		秋刀魚料理	
19～20	日本料理		煮物について① 飾り切り 吹き寄せ煮	

回	テ ー マ	内 容
21～ 22	日本料理	煮物について② 筑前煮 治部煮
23～ 24	日本料理	鯛料理
25～ 26	日本料理	鍋ものについて
27～ 28	日本料理	寿司について①(にぎり寿司)
29～ 30	日本料理	寿司について②(巻き寿司)
31～ 32	西洋料理	調理に上達する方法、原則。
33～ 34	西洋料理	調理器具道具の取り扱い、練習。
35～ 36	西洋料理	食材の持ち味、つけ味。うまいまずいの判断。
37～ 38	西洋料理	調理法を学ぶ。下ごしらえから仕上げの手順。
39～ 40	西洋料理	調味。調味料、香辛料。味。計量。
41～ 42	西洋料理	ソース、ブイヨン。フォン。水煮の基本。
43～ 44	西洋料理	ナイフの使い方、切り方。
45～ 46	西洋料理	スープストック。肉・魚の煮出し汁（ストック）
47～ 48	西洋料理	パスタとライス。卵料理。
49～ 50	西洋料理	炒焼料理、牛肉について、ガルニチュール
51～ 52	西洋料理	調理と火熱、煮込み、蒸物料理。鶏肉。
53～ 54	西洋料理	ポタージュ。魚介料理。処理の仕方。
55～ 56	西洋料理	揚物料理。サラダ。カクテル
57～ 58	西洋料理	盛り付け。パーティー。
59～ 60	西洋料理	コース料理。器。
61～ 62	西洋料理②（１） 日本料理（１）	西洋料理 大量調理概論 大量調理の基本衛生・食材の目安量・計量 野菜スープ 野菜の切り方 日本料理 大量調理概論 大量調理に基本衛生・食材の目安量
63～ 64	西洋料理②（２） 日本料理（２）	西洋料理 大量調理の基本Ⅰ 大量調理の基本技術Ⅰ（洗浄・裁断・加熱・調味）ベシャメルソースについて 日本料理 大量調理概論基本Ⅰ 基本技術
65～ 66	西洋料理②（３） 日本料理（３）	西洋料理 大量調理の基本Ⅱ 大量調理の基本技術Ⅱ（切り出し・盛り付け・配膳）魚の出汁 舌平目について 日本料理 大量調理概論基本Ⅱ 基本技術

回	テ ー マ	内 容
67～ 68	西洋料理②（４） 日本料理（４）	西洋料理 模擬サービス実習 グラタン 田舎料理 日本料理 模擬サービス
69～ 70	西洋料理②（５） 日本料理（５）	西洋料理 仕込み作業 レストラン実務実習仕込み 前菜・スープについて 日本料理 大量調理作業 基本技術
71～ 72	西洋料理②（６） 日本料理（６）	西洋料理 オードブルの基本・鶏のさばき方 日本料理 仕込み作業の基本
73～ 74	西洋料理②（７） 日本料理（７）	西洋料理 ソース、ブイヨン、フォン、ルーの基本・応用 日本料理 献立作成 献立の基本知識と応用
75～ 76	西洋料理②（８） 日本料理（８）	西洋料理 魚介類の取り扱い クスクス 日本料理 模擬レストランⅠ
77～ 78	西洋料理②（９） 日本料理（９）	西洋料理 フランス地方料理 日本料理 集団給食用大量調理料理（汁と御飯）
79～ 80	西洋料理②（１０） 日本料理（１０）	西洋料理 イタリア料理 日本料理 模擬レストラン仕込み作業（各セクションごとの仕事）
81～ 82	西洋料理②（１１） 日本料理（１１）	西洋料理 煮込み料理 日本料理 集団給食用大量調理料理（油物と煮物）
83～ 84	西洋料理②（１２） 日本料理（１２）	西洋料理 エスカルゴ料理 日本料理 模擬レストラン仕込み作業（各セクションとの連携）
85～ 86	西洋料理②（１３） 日本料理（１３）	西洋料理 盛り付けⅠ 日本料理 集団給食用大量調理料理（焼き物と酢物）
87～ 88	西洋料理②（１４） 日本料理（１４）	西洋料理 季節食材と地産地消 日本料理 集団給食用大量調理料理（炒め物・麺類）
89～ 90	西洋料理②（１５） 日本料理（１５）	西洋料理 前期定期試験など 日本料理 前期定期試験など
91～ 92	西洋料理②（１６） 日本料理（１６）	西洋料理 盛り付けⅡ 日本料理 模擬レストラン仕込み作業（前期レストランまとめ）
93～ 94	西洋料理②（１７） 日本料理（１７）	西洋料理 メニューの提案の仕方 朝食メニュー 日本料理 模擬レストラン仕込み作業

回	テ ー マ	内 容
95～ 96	西洋料理② (18) 日本料理 (18)	西洋料理 コース料理の組み立て 日本料理 集団給食用大量調理料理 (寿司)
97～ 98	西洋料理② (19) 日本料理 (19)	西洋料理 パーティ料理 日本料理 模擬レストラン仕込み作業
99～ 100	西洋料理② (20) 日本料理 (20)	西洋料理 古典フランス料理 日本料理 集団給食用大量調理料理 (蒸し物)
101 ～ 102	西洋料理② (21) 日本料理 (21)	西洋料理 サービング (カービングサービス、フレーミング サービス) 献立作成 日本料理 模擬レストラン仕込み作業
103 ～ 104	西洋料理② (22) 日本料理 (22)	西洋料理 サラダ料理 カフェメニュー 日本料理 集団給食用大量調理料理 (菓子)
105 ～ 106	西洋料理② (23) 日本料理 (23)	西洋料理 デザート ベシヤメル復習 日本料理 模擬レストラン仕込み作業
107 ～ 108	西洋料理② (24) 日本料理 (24)	西洋料理 デザート トマトソース復習 日本料理 集団給食用大量調理料理 (基本料理マスター I)
109 ～ 110	西洋料理② (25) 日本料理 (25)	西洋料理 模擬レストラン仕込み作業 日本料理 模擬レストラン仕込み作業
111 ～ 112	西洋料理② (26) 日本料理 (26)	西洋料理 模擬レストラン仕込み作業 日本料理 集団給食用大量調理料理 (基本料理マスター II)
113 ～ 114	西洋料理② (27) 日本料理 (27)	西洋料理 模擬レストラン仕込み作業 日本料理 学生献立作成
115 ～ 116	西洋料理② (28) 日本料理 (28)	西洋料理 模擬レストラン仕込み作業 日本料理 学生献立の集団給食
117 ～ 118	西洋料理② (29) 日本料理 (29)	西洋料理 模擬レストラン仕込み作業 日本料理 学生献立の模擬レストラン
119 ～ 120	西洋料理② (30) 日本料理 (30)	西洋料理 後期定期試験など 日本料理 後期定期試験など
121 ～ 122	中国料理 (1)	◇業界の概要 さまざまな営業形態と食志向への対応

回	テ　　マ	内　　　　容		
123 ～ 124	中国料理（２）	◇業界の概要 厨房の人員配置と習得する技術の段階		
125 ～ 126	中国料理（３）	◇業界の概要 食の礼儀、もてなしと食事作法		
127 ～ 128	中国料理（４）	◇使用頻度が高い調理操作の習得① 基本スープのとり方（毛湯・清湯・白湯）		
129 ～ 130	中国料理（５）	◇使用頻度が高い調理操作の習得① 切り方の基本４形状（片・絲・末・塊）		
131 ～ 132	中国料理（６）	◇使用頻度が高い調理操作の習得① 適正な計量（重さ・量・長さ・温度・時間）		
133 ～ 134	中国料理（７）	◇使用頻度が高い調理操作の習得① 蒸し鶏の切り分けと骨の取り出し		
135 ～ 136	中国料理（８）	◇使用頻度が高い調理操作の習得① むきえびの下処理、でんぷん入り下味つけ		
137 ～ 138	中国料理（９）	◇使用頻度が高い調理操作の習得① 鶏もも肉の下処理と角切り、下味つけ		
139 ～ 140	中国料理（10）	◇使用頻度が高い調理操作の習得① 赤身肉類の下処理と細切り、下味つけ		
141 ～ 142	中国料理（11）	◇使用頻度が高い調理操作の習得① 油温の見極め、火力のコントロール		
143 ～ 144	中国料理（12）	◇系統別・様式別の料理の特色 北方菜　北京料理　（特徴的な料理の調理操作）		
145 ～ 146	中国料理（13）	◇系統別・様式別の料理の特色 東方菜　上海料理　（特徴的な料理の調理操作）		
147 ～ 148	中国料理（14）	◇系統別・様式別の料理の特色 南方菜　広東料理　（特徴的な料理の調理操作）		
149 ～ 150	中国料理（15）	◇系統別・様式別の料理の特色 西方菜　四川料理　（特徴的な料理の調理操作）		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
新調理師養成教育全書 第５巻「調理実習」（全国調理師養成施設協会）		総合評価	100%	総合評価（試験70%、平常点30%←出席率・授業態度・提出物）
必要に応じて、調理実習の献立に関する資料を配布します。				

科 目 名		学科／学年	年度／時期	授業形態
高度総合実習		高度調理学科／2年	2025／前期	実習
授業時間	回数	時間数	必須・選択	担当教員
90分	45回	90時間	必須	松田 光香
授 業 の 概 要				
高度総合実習では、献立作成や給食実習を通して、大量調理の総合的な知識を習得し、作業分担などチームワークの重要性について学んでいきます。 1年次に習得した基本技術をベースに、喫食者にあわせた献立作成・給食実習・評価と改善を繰り返しおこなうことで、集団調理の現場で即戦力として活躍できるスキルを身につけます。				
授業終了時の到達目標				
・多数の食事を提供することで大量調理に必要な知識、調理技術、衛生管理を身につける ・喫食者の給与栄養量にあわせた献立作成方法を身につける ・食品成分表を利用した栄養成分量（エネルギーなど）の計算方法を身につける ・廃棄率を利用した発注量の計算方法、単価表の作成方法、原価計算方法を身につける ・集団調理を通して自主性、協調性、責任感を身につける				
実務経験有無	実務経験内容			
時間外に必要な学修				
・授業内容を踏まえてテキストを用い予習をおこなうこと ・授業に関する復習をおこなうこと				
回	テ ー マ	内 容		
1～3	集団調理実習	①集団調理実習について ②集団調理実習の進め方について ③大量調理の特徴と調理技術について ④献立作成と調理について		
4～9	学生実習①（学校給食）	①学校給食について ・学童期の栄養・思春期の栄養		
10～15	学生実習②（保育所給食）	②保育所給食について ・乳児期の栄養・幼児期の栄養		
16～21	学生実習③（病院給食）	③病院給食について ・特別治療食（エネルギーコントロール）		
22～27	学生実習④（病院給食）	④病院給食について ・特別治療食（塩分コントロール）		
28～33	学生実習⑤（高齢者施設給食）	⑤高齢者施設給食について ・粥・きざみ食		
34～39	学生実習⑥（高齢者施設給食）	⑥高齢者施設給食について ・軟食・嚥下食・行事食		
40～42	学生実習⑦（事業所給食）	⑦事業所給食について ・ビュッフェスタイル		
43～	飲食店開業計画	①調理師とフードビジネスについて ②飲食店の開業について		
44～45	まとめ	学習内容の復習・確認 試験の実施・解説		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・新調理師養成教育全書 第6巻 「総合調理実習」 （全国調理師養成施設協会） ・「最新 食品標準成分表」 ・必要に応じてプリントを配布		試験 日常点 ・出席率 ・授業態度 ・実習態度 ・提出物	70.0% 30.0%	総合評価（試験70%、平常点30%←出席率・授業態度・提出物）

作成者:

科 目 名		学科／学年	年度／時期	授業形態
サービス実習		高度調理学科／2年	2025／通年	実習
授業時間	回数	時間数	必須・選択	担当教員
90分	90回	180時間	必須	前岡, 三原, 田村

授 業 の 概 要

【西洋料理専攻】

2年次に新しく学ぶ実習科目で、実際のレストラン、料理店で不特定多数のお客様をお迎えして、オーダーをとり料理を提供し、お客様に満足してお帰り頂くためのサービスとはどうあるべきかまた、テーブルセッティング、接客用語などの基本と共に「おもてなしの心構えとは」をレストランシュミレーションの型式で学んでいきます。

チーズ管理専門士、ソムリエ、サービス技能士等、サービス専門職の資格取得のための基本を指導します。

授業終了時の到達目標

- ・飲食店の業態に応じた、高度な調理技術を習得するとともに、実践を通して顧客の嗜好やニーズに合わせたサービスを習得する。

実務経験有無 実務経験内容

--	--

時間外に必要な学修

- ・レストランサービスの手順や動作を復習すること。

回	テ ー マ	内 容
1～3	接客サービスの基本	サービス実務練習・接客練習
4～6	接客サービスの基本	サービス実務練習・接客練習
7～9	レストラン実習	基本実習 調理作業の時間配分と作業分担及び作業手順
10～12	接客サービスの基本	サービス実務練習・接客練習
13～15	接客サービスの基本	サービス実務練習・接客練習
16～18	レストラン実習	基本実習 調理作業の時間配分と作業分担及び作業手順
19～21	レストラン実習	基本実習 調理作業の時間配分と作業分担及び作業手順
22～24	接客サービスの基本	サービス実務練習・接客練習
25～27	レストランサービス	基本実習 調理作業の時間配分と作業分担及び作業手順
28～30	接客サービスの基本	サービス実務練習・接客練習
31～33	接客サービスの基本	サービス実務練習・接客練習
34～36	接客サービスの基本	サービス実務練習・接客練習
37～39	接客サービスの基本	サービス実務練習・接客練習
40～42	前期定期試験直前まとめ	

回	テ ー マ	内 容		
43～ 45	接客サービスの基本	サービス実務練習・接客練習		
46～ 48	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	コース料理 接客・サービス	
49～ 51	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	接客・サービス コース料理	
52～ 54	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	バイキング 接客・サービス	
55～ 57	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	接客・サービス コース料理	
58～ 60	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	コース料理 接客・サービス	
61～ 63	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	接客・サービス 弁当	
64～ 66	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	コース料理 接客・サービス	
67～ 69	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	接客・サービス コース料理	
70～ 72	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	バイキング 接客・サービス	
73～ 75	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	接客・サービス コース料理	
76～ 78	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	コース料理 接客・サービス	
79～ 81	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	接客・サービス 弁当	
82～ 84	接客サービス実践 レストランサービス実践	【西洋料理専攻】 応用実習 【日本料理専攻】 応用実習	コース料理 接客・サービス	
85～ 87	後期定期試験直前まとめ			
88～ 90	まとめ実習	【西洋料理専攻】 応用実習まとめ 【日本料理専攻】 応用実習まとめ		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
新調理師養成教育全書 第8巻「調理実習」、「レストランサービス」(全国調理師養成施設協会)		総合評価	100%	総合評価(試験70%、平常点30%←出席率・授業態度・提出物)

科 目 名		学科／学年	年度／時期	授業形態
フードデザイン		高度調理学科／2年	2025／前期	講義
授業時間	回数	時間数	必須・選択	担当教員
90分	15回	30時間	必須	梶並 珠玖子
授 業 の 概 要				
食卓と花との関わりを学びながらフラワーアレンジメントの技法を演習し、店舗の装飾やディスプレイについても学びます。				
授業終了時の到達目標				
・ フラアアレンジメントの基本技法を習得する。 ・ 店舗ディスプレイの基本を理解し、店舗ディスプレイの計画と実際のセッティングができるようになる。				
実務経験有無		実務経験内容		
時間外に必要な学修				
・ 配布プリントをファイリングし、復習に活用すること。				
回	テ ー マ	内 容		
1	フラワーアレンジ概要	フラワーアレンジと食とのかかわり		
2	フラワーアレンジの基本について①	ドーム(ラウンド)		
3	フラワーアレンジの基本について②	トライアングラー		
4	フラワーアレンジの基本について③	フラワーケーキ		
5	フラワーアレンジの基本について④	スプレイシェイプ		
6	フラワーアレンジの基本について⑤	エルシェイプ		
7	フラワーアレンジの基本について⑥	ホリゾンタル		
8	フラワーアレンジの基本について⑦	パラレル		
9	店舗ディスプレイについて基本と概要	ディスプレイの基本的な手法についての説明		
10	店舗ディスプレイについて①	グループ学習による店舗ディスプレイ設計仕様書の作成		
11	店舗ディスプレイについて②	グループ学習による店舗ディスプレイのシミュレーション		
12	店舗ディスプレイについて③	グループ学習による店舗ディスプレイのシミュレーション		
13	店舗ディスプレイについて④	店舗ディスプレイのレイアウトデザイン完成		
14	店舗ディスプレイについて⑤	店舗ディスプレイ本番、レイアウトセッティング作業		
15	店舗ディスプレイについて⑥ 前期定期試験など	ディスプレイ搬出作業 定期試験の実施とその解説		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
なし。必要に応じてプリント配布。		総合評価	100%	総合評価（試験70%、平常点30%←出席率・授業態度・提出物）

科 目 名		学科／学年	年度／時期	授業形態
ドリンク実践		高度調理学科／2年	2025／前期	演習
授業時間	回数	時間数	必須・選択	担当教員
90分	15回	30時間	必須	高亀 真由美
授 業 の 概 要				
レストランにおける空間の演出方法を学ぶ。食事をする環境は、料理の美味しさをも左右する大切な要因の1つです。本授業では、食事を提供する立場から、お客様に快適に美味しく食事を楽しんでいただける環境づくりについて、様々な角度から考えます。				
授業終了時の到達目標				
・食事とかかわりの深い飲み物（紅茶、珈琲など）の基礎知識を習得する。 ・実際に各種の茶、珈琲、ジュースなどを作ることができるようになる。				
実務経験有無		実務経験内容		
時間外に必要な学修				
・配布プリントをファイリング・保管し、復習に活用すること。 ・家庭でも復習すること。				
回	テ ー マ	内 容		
1	紅茶の基礎知識	紅茶とは、紅茶の基本的な淹れ方 紅茶の淹れ方実習とテイスティング（ニルギリ）		
2	インド紅茶の基礎知識	紅茶の製造法 インド紅茶の特徴 実習とテイスティング（ダージリン・アッサム・ニルギリ）		
3	スリランカ紅茶の基礎知識	茶葉の形状 スリランカの紅茶の特徴 実習とテイスティング（ウバ・ディンブラ・ヌワラエリア・キャンディ）		
4	ケニア・中国紅茶の基礎知識	紅茶の保存方法と品質の見分け方 ケニア・中国の紅茶の特徴 実習とテイスティング（ケニア・キーモン）		
5	アレンジティーの基礎知識	陶磁器の基礎知識 アレンジティーの作り方 実習とテイスティング（シャリマティー・ジンジャーティー）		
6	ミルクティーの基礎知識	イギリスの紅茶時間 ミルクティーの作り方 実習とテイスティング（ロイヤルミルクティー・チャイ・マサラチャイ）		
7	アイスティーの基礎知識	紅茶の効能 アイスティーの作り方 実習とテイスティング（アイスティー・ティーソーダー・オレンジアイスティー）		
8	ハーブティー基礎知識	ハーブとは、リフレッシュにおすすめハーブの特徴 実習とテイスティング（レモングラス・レモンバーム・レモンバーベナ・カモミール・ハイビスカス・ローズヒップ・エキナセア）		
9	珈琲の基礎知識Ⅰ	珈琲の淹れ方 ペーパードリップの淹れ方と実習		
10	珈琲の基礎知識Ⅱ	アイスコーヒーの淹れ方の認識 コーヒーの効能 エスプレッソの認識		

回	テ ー マ	内 容		
11	日本茶の基礎知識	日本茶とは、日本茶の種類、煎茶と玉露の淹れ方 実習とテイスティング（煎茶・玉露）		
12	中国茶の基礎知識	中国茶とは、中国茶の種類、青茶の淹れ方 実習とテイスティング（鉄観音）		
13	健康茶の基礎知識	健康茶とは 美容・高血圧・野菜の健康茶におすすめ健康茶の特徴		
14	ソフトドリンクの基礎知識	ソフトドリンクの作り方 実習とテイスティング（バナナジュース・レモンスカッシュ・ラッシー）		
15	前期定期試験	試験の実施		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
紅茶の大辞典（日本紅茶協会編 成美堂出版） オリジナルプリント		総合評価	100%	総合評価（試験70%、平常点30%←出席率・授業態度・提出物）